



**IGREJA CATÓLICA APOSTÓLICA BRASILEIRA**  
**GOVERNO CENTRAL – CE/ICAB**  
**PRESIDÊNCIA**  
SGAS Quadra 910, Conjunto B, Bloco B, Lote 30  
Brasília - DF – CEP: 70.390-100  
Telefone: (61) 3443-1945  
E-mail: [presidenciaicab@gmail.com](mailto:presidenciaicab@gmail.com)



Caros irmãos em Cristo, pastores das comunidades da Santa Igreja no Brasil e países de língua portuguesa,

A graça e a paz de nosso Senhor Jesus Cristo estejam com todos vocês.

Ao nos aproximarmos do sagrado período da Quaresma, tempo de reflexão, penitência e preparação espiritual, é com alegria e esperança que dirijo a todos vocês estas palavras cheias de amor e vivo sentimento de um irmão que quer viver o mistério da Ressurreição de um modo excelente. A Quaresma é uma jornada espiritual que nos conduz à celebração da Ressurreição, e durante esses 40 dias, somos convidados a nos voltar mais profundamente para Deus por meio da abstinência, jejum e penitência.

A abstinência nos lembra da necessidade de nos afastarmos das distrações do mundo, concentrando-nos no essencial: nossa relação com Deus e o serviço aos outros. O jejum, por sua vez, nos convida a esvaziar nossos corações das preocupações terrenas, dando espaço para a plenitude do amor divino. A penitência, por seu turno, não é uma carga pesada, mas um caminho de reconciliação e cura. Ao reconhecermos nossas falhas, abrimos espaço para a misericórdia de Deus, que nos restaura e nos conduz a uma vida mais plena e santa.

Ao meditarmos sobre isso, lembremos da fênix, a majestosa ave mitológica que renasce das próprias cinzas. Da mesma forma, durante a Quaresma, somos chamados a deixar para trás nossas fraquezas, pecados e apegos, permitindo que Deus nos transforme, e assim, como a fênix, renasçamos em Cristo, justamente a partir das cinzas desta Quarta-feira.

Importante dizer que não fazemos os exercícios quaresmais para "agradar a Deus", pois o Supremo Senhor do Cosmos e da história não necessita de agrados humanos. Fazemos tão somente esta trilha como uma oportunidade de reencontro, de aproximação espiritual com a melhor parte de nós mesmos que não nos será tirada, se nos mantivermos fiéis à nossa escolha (Lucas 10,42).

Neste período de Quaresma, convido especialmente as famílias sacerdotais icabenses a serem faróis de fé, amor e solidariedade. Que suas casas se tornem verdadeiros altares onde a oração, o diálogo e o serviço sejam cultivados. Assim como a fênix renasce, que as famílias sacerdotais irradiem a esperança da Ressurreição em seus lares e comunidades.

Neste tempo sagrado, encorajo a todos a abraçarem a Quaresma como uma jornada de transformação interior. Que nossas práticas

pastorais e ritualísticas se tornem expressões concretas de nosso desejo de nos aproximarmos mais de Deus. Que, ao final desta jornada, celebremos com alegria e gratidão a vitória da vida sobre a morte na Ressurreição de Nosso Senhor Jesus Cristo.

Que Deus abençoe abundantemente cada um de vocês nesta Quaresma e os conduza à alegria da Páscoa.

Em Cristo,

Brasília - DF, 14 de Fevereiro de 2024.



---

Dom José Carlos Ferreira Lucas  
Presidente do Conselho Episcopal da ICAB  
CE/ICAB 2023-2027